

新生手册

New Student Handbook

辛辛那提大学中国学生学者联谊会

Chinese Students and Scholars Association
University of Cincinnati
September 2007

前 言

这本册子主要是为了提供一些信息给初来辛辛那提的学生、学者，以及他们的家人，以帮助他们能够顺利地适应这里的生活、学习和工作。本册各章节内容的选取，尽可能地符合新生最初的需要，着重点主要还是在生活方面。

编写工作由辛辛那提大学中国学生学者联谊会（Chinese Students and Scholars Association, CSSA）发起并组织。第一版完成于 2004 年，发布后得到广大新生的热烈欢迎和广泛使用。近期，经过全面的修订，第二版得以发布。本手册包含了很多同学的辛勤工作和热情支持。他们或者参加编写和修订，或者提出中肯的意见，为了这个册子的产生和改进投入了大量的时间和精力，在此对他们表示感谢。

第一版：

各章节编写：陈远 邹志威 徐俭 裴巍 廖思韞 王瑞 李多 宋旒 盛晓华

策划 编审：盛晓华 徐俭

第二版：

各章节编订：朱成 刘瑄 任启德 丁然燃 徐雯雪 张玥 沈璐瑶 王铭阳 呼振 杨江江 彭春玲 衡李

策划 编审：彭涛 靳严 吴华平

在编写的过程中，我们尽我们的努力提供最准确的信息。在文中提及的一些服务、公司或是商店等，仅反映了作者个人或是在同学中较为流行的一些观点或习惯，既非广告，也非符合所有人口味的评判，仅作为一些起点供新来者参考。当然，你可能在日后的生活学习中发现更好的或是更适合你个人的方式方法等，也欢迎你能和将来的新同学分享。

虽然几经修改，本手册一定还存在一些疏漏或是错误，欢迎大家坦诚指出。希望每年都有同学参加手册的更新工作，使其能够提供最新最有效的信息，更好地服务于以后的新来者。我们也热切地盼望着更多的同学能加入到 CSSA 组织的各项活动中，或者提出建议意见，或者提供支持帮助，大家一起努力，把我们的社团变成更加团结友爱的集体，变成辛辛那提中国学生和学者温暖的家园。

辛辛那提大学中国学生学者联谊会

2007 年 9 月 5 日

目 录

行前准备.....	3
开学之前.....	5
学校的一些主要机构/部门/服务.....	6
学生证.....	7
社会安全号码 SSN	7
勤工俭学.....	8
医疗保险 / 看病	8
口语考试 OEPT.....	9
图书馆资源.....	10
吃饭.....	10
租房.....	12
电话 / 水电煤	14
银行.....	14
交通.....	15
购物.....	16
上网.....	17
CSSA 的网站 WWW.UCBBS.COM	18
电话卡 / 长途	18
信用卡.....	19
理发.....	19
体育健身.....	20
买车 / 驾照	20
安全提醒.....	22
简要地图.....	23

行前准备

物质准备:

最重要:

- a. 护照, I-20, 录取通知书, Offer, 机票, 自备的美元 2000 等。这些一定要随身携带。进关的时候, 官员会象签证官一样询问你入境的理由以及查询你相应的证明文书。不可大意, 可以把准备签证的问答再看一下。
- b. 二十元左右的一两块美元零钞, 可能会用于电话或是租用行李车。
- c. 重要的联系电话和 email 地址, 包括你到的学校或你的导师的联系电话, 你在美国的亲朋, 接机的等。机场打电话, 本人推荐打电话买张 10 块钱的 AT&T 电话卡, 比打投币要省钱, 美国大机场一般都有出售。

重要:

- a. 专业教科书。这里的书很贵, 动辄 100 刀。好在有些可以在国内买到影印版, 可以从你们专业的主页查到将来的课程和用书, 在国内买好带来。
- b. 对于我们 Computer Engineering VLSI 的人来说, Physical VLSI design(680), VLSI system design(681) Multitech VLSI(782) 这两门课的书在国内可以买到。推荐的国内买书的网址: www.cnforyou.com www.bookroad.com, 可以打折。此外, 数学手册, 高等数学, 线性代数, 数值分析, Unix, C/C++ 等基础课的书。有时候会用到原来的知识。总之, 书要带够。
- c. 字典, 新英汉, 新汉英, 科技, 专业, 外加快译通或文曲星一个。(如果带电脑来, 记得装上金山词霸完全版。
- d. 文具: 自动铅笔(1-2) 铅芯(3-5), 橡皮(1-2) 尺子(1) 圆珠笔若干, 本子若干, 改正液, 计算器。
- e. 菜谱和烹饪常识一体的书一本, 家常菜足够。国内没有做过菜的同学第一次下厨可能会需要。不过不要担心, 一般两三个星期以后你就可以操办一桌像样的饭菜了。
- f. 药。感冒, 肠胃, 黄连素, 创可贴等。或根据你自己以往的身体情况准备。身体不舒服的时候尽量去看医生, 参见医疗保险和看病的专题。
- g. 眼睛不好的多备两副眼镜和眼药水。墨镜, 开车用得着。
- h. 移动硬盘。美国的移动硬盘很便宜, 但是从国内带的好处是可以在国内下载很多电视、电影、盗版软件、mp3 等等。这边上网下载盗版需要小心, 速度也比较慢。所以软件能多带就多带吧。最好在國內就找到你们专业要用的软件。比如说 VHDL 的仿真器, SAS 对于统计学的同学。中文之星, 杀毒的, 文件格式转换的(比如 pdf 文件 to word 等), 其它各种你需要的软件。另外, 把所有亲朋, 有关无关人等的最全的通讯簿都装进去。
- i. 双肩书包一个, 要质量好, 因为你可能背比较重的书或笔记本电脑什么的, 可考虑买 >200RMB 的。我的双肩背包即作为登机的随身包, 而且在美国出去旅游也用得着。
- j. 衣服: (这里的气候有点象北京, 可以参考北京的气候准备衣服)
男生版本: 不同颜色(当然根据个人的口味)的 T-shirt 要多带。至少 5 件短袖的, 5 件长袖的。在这里几乎一年四季都穿 T-shirt。冬天外面罩一件厚羽绒服, 进屋子就脱了。
比较好的衬衫(比较挺括)4 件, 春秋的休闲外套 2 件。牛仔裤 4 条(2 薄 2 厚)。

毛衣少带一到两件偏薄的，可一圆领，一小鸡心领。到处都是空调，冬天在屋里也就衬衣而已。

厚羽绒服一件，抗零下 10~15 度吧，应该是 Cincinnati 的最低温度了。就我而言我是感觉不到非常冷，因为一般说来从住处到学校不是很远。一会的功夫就进了教学楼。

厚的春秋装一件。

内衣裤多带，袜子，春秋裤和线裤是需要的。准备两个星期替换的把，一般就大多数男生而言，两个星期洗一次衣服。

游泳帽，游泳眼镜。男生游泳裤，长裤管的那种，不要三角裤样式的，很少人穿这个。

鞋：拖鞋一定要带。皮鞋两双，运动鞋两双，凉鞋一双。

薄被一床，可考虑丝绵被或太空棉，勿太薄，按室内 20 度考虑。薄毯子一条可选。抽真空枕头一个，枕头套两个，枕巾。通常有百叶窗。双人床的床单两条。

在国内买衣服的时候，有一条可以参考。国外一般的裤子和衣服(春秋的衣服)大概在 20~30 之间，也就是 200-300 人民币。如果行李不超重的话，在这个价位以下物美价廉的衣服可以多买。

女生版本：

美国的衣服比较朴素，有些很 fancy 的衣服这边穿的机会不多，在这边穿得最多的还是 t 恤牛仔裤(裙)。不过漂亮的 dress 或者旗袍可以带几条，出去玩或者参加 party 可以穿。

小饰品如发饰、耳环什么的可以多带些，美国的选择比较少也贵。

游泳衣这边连体的不多，比基尼好买。泳镜不占空间，也可以带过来。

鞋子国内的比较好看，夏天的漂亮凉鞋和冬天的靴子可以带过来(靴子比较重，带一到两双就好)。运动鞋又重又占空间，美国的 nike、adi 都很便宜，过来再买也行。

皮带、包包也是国内的物美价廉，可以从国内带来。

护肤(化妆)品大牌子美国比国内便宜，可以先带一些小包装的过来。

中药产品(如中药面膜、珍珠粉等)、化妆棉、面膜纸可以多带过来。

总而言之，大牌的衣物可以在美国买，物美价廉的从国内带。

- k. 炊具。带个大的炒菜锅，木锅铲，一个小不锈钢锅煮汤，菜刀一把，筷子 2 双。电饭锅，电火锅和炖汤的陶瓷电锅，都可这里买，Walmart 还是比较便宜的。
- l. 托运箱 2 个、登机箱 1 个：我建议大家买好的，好的箱子应该在 400 到 600RMB 之间。很多大商场的箱子是可以砍价的。箱包带一定要打好，托运的行李装运是很野蛮的。
- m. 针线盒一个。剪刀，指甲剪，工具刀。放到托运行李里面去，不要随身携带。我在芝加哥过关的时候，随身带的一把和移动硬盘配套的小螺丝刀也被收走了
- n. 梳子，毛巾，牙刷，洗面奶、沐浴露、洗发水等必备物品。随身带。
- o. 计算机用耳机和麦克风。小摄像头一个。以后买了计算机可以和家人通过 MSN 视频对话。对了，出国前一定要教会老爸老妈学会发 email，和使用 MSN。独生子女家庭，父母还是非常牵挂自己的孩子的。视频对话可以让父母放心很多。
- p. 精选个人相册一本。不过，有时候会看着看着就想家。

Optional:

中国特色的小礼物（比如中国结、福娃、字画扇）带几个吧。准备一个给导师，一个给 international friendship 的 host family，其他的备用。

Tips:

1. 如果大家进关以后还要转机，并且间隔在 2 小时以下的，建议大家在进关的时候动作要快。美国官员会很认真的一个个询问，队伍会排的很长，时间会脱的很长。而且进关后，转机，你还要自己取托运的 2 大件行李，然后还可能要开箱检查。当时我被弄得手忙脚乱，搞了半天还是错过了转机，只好等 4 个小时后的下一班。
2. 有重要证件和钱物的那个背包千万不能离身，主要不是怕被盗，主要是怕遗忘在哪个地方。
3. 尽管这里的中国超市可以买到你想吃的干货，但是压缩木耳什么的也不沉也不占地方，不妨带一些。
4. 能在国内学好开车就学吧，会省点事情。这边学车都是朋友交，不如国内驾校来的正规。

精神准备:

1. 多陪陪父母，来了以后，有时候身不由己，不是说回国就回国的，尽点孝心把。
2. 在国内好好练习英语口语。不是你想了到了美国，口语就会提高。找房子，打交道，考 OEPT，做 presentation，都会用到。而且有些系（比如数学）如果口语考试不达标，连资助都会相应减少。
3. 在国内尽情的吃吧。这里的虽然有中国菜，可是味道不一样，而且大多数时间都是自己做。

开学之前

1. 到达以后尽快给你的家人朋友报个平安，无论你是通过电话还是 Email。
2. 向学校的 ISSO 报到。需要带 Passport, I-20, I-94。报道后可以在 ISSO 领取学校地图和一些开学前的活动安排表。2004 年 ISSO 建议，Aug23-Sep8 在 8:30am 和 1:30pm 的时候报到，Sep10-Sep20 在 1:30pm 报到，可能会安排 Campus Tour。
3. 向自己的所在系报到，找系里的小秘填取一些表格注册，并获取更多的信息，如学生证号等，或是与导师见面，认识师兄师姐。
4. 注册课程。目前注册课程都可以在网上进行，注册课程的网址为 <http://www.onestop.uc.edu> 学生可以在这个网址上注册课程，查询学费以及课程成绩等等。在 ISSO 举办的 Orientation 上会有有关选课的具体演示。
5. 购买医疗保险，具体事项参见后面的专题。
6. 过来之前，UC 应该给每人发了一张需接种的疫苗和体检表，将此表交给学校体检中心建立个人医疗档案，并接受结核病的皮试检查（具体参加后面“去学校 Health Center 处登记”专题）。
7. 寻找住处，开通水电煤（如果需要的话），电话，具体事项参见后面的专题。

8. 去银行开户，保留少量现金，具体事项参见后面的专题。
9. 参加 ISSO 的 Orientation，具体时间地点以 ISSO 公布的为准。
10. 参加系里举行的 Orientation，具体时间地点以系里公布为准。
11. 欢迎参加 CSSA 举办的 Coffee hour，认识 CSSA 的成员，了解 CSSA 的活动。
12. 浏览 UCBBS，是以中国学生为主的网上社区，有大量的 Housing/Roommate, Buy/Sell, 以及各种活动的信息，如果有困难，你可以在网上直接求助，具体参见后面专题。
13. 订阅 ISSO 的 Email List: <http://www.isso.uc.edu/listserv/>
14. 申请 SSN，在 ISSO 报到的时候会拿到具体的办理方法，同时参见相关专题。

附：去学校 Health Center 处登记

把国内的体检证给他们复印。我们中国学生一般都得做个胸透（TB），因为我们小时候都打过肺结核疫苗，对试验针有反应。不过不用担心，一般人都没有问题。医生如果建议你吃药，你就说没有必要。过完这关后，你才能注课。

当你第一次入学，一定要去 health center 去做 TB test. 带上护照，medical form, ID, 健康证（如果有，最好带上）。

具体时间因人而异，到 ISSO 报到之后，新生会拿到一张蓝色的单子，上面列出了具体的 TB 时间。

去了之后，告诉前台护士，你是新生，然后把这些证件给他们。然后会有人带你进去。护士会给你左胳膊打一针，然后告诉你过几天回去检查。你的左臂打针处会变红，护士会测量左臂上的红色区域，然后根据结果决定你是否做 TB test。做 test 很简单，就是去做个 X-Ray, 进去之后，听从医生，脱去腰部以上所有的衣服，包括首饰头饰。换上他们准备好的一件罩衣。如果是女生，医生会问你是否会 have a chance to be pregnant, 你照实回答 Yes or No, 然后医生会让你签字。

这些手续完了就是进去拍 X-Ray. 大概也就 10 分钟左右就完了。然后你拿着片子，找护士。护士会把你的片子放在医生门外的文件袋里，按照护士的安排，就坐在外面等待医生看你的片子。一般都没有什么大问题的，不要紧张。等医生看完片子，你就可以走了。但是记住，每年都要到 health center 复查。

所需证件：健康证，offer 里的一张，Passport, I-94, I-20。

学校的一些主要机构/部门/服务

1. ISSO
Edwards One, 3134
Monday to Friday 8:00am - 5:00pm
(513) 556-4278
<http://www.isso.uc.edu>
处理大量与留学生相关的事务，包括新生的报到、Orientation、回国 I-20 的签字、免税的 Treaty、税表等等。
2. One Stop Student Service
University Pavillion, 200 level
<http://www.onestop.uc.edu/>
选课、退课、课表查阅、成绩查阅以及其他。

3. Health Service
Richard E. Lindner Center
<http://www.med.uc.edu/uhs/>
提供基本的 health service, 各个科目的介绍, 学校健康保险的介绍, 参见看病保险的相关专题。
4. Library
<http://www.libraries.uc.edu/>
提供书籍、期刊、文献、影视图像资料的服务, 参见图书馆专题。
5. Bookstore
Tangement University Center
<http://www.uc.edu/bookstore/>
提供部分学习用品、教材、拥有 UC 标记的无数东西, 在全校有多处 location。
6. Public Safety
Edwards Three
<http://www.uc.edu/pubsafety/>
校内警察、钥匙、停车方面的管理, 提供 night walk: 556-6110。

学生证

学生证 (student ID) 的使用频率很高, 图书馆借书, 体育馆锻炼, 学校餐厅吃饭, 观看学校的一些体育比赛等等, 都会使用到学生证。在注册课程24-48小时以后, 可进行办理, 地点在Edwards Center 3的Public Safety Office(一楼进门即到), 需要携带护照, 当场拍照领取。不收取任何费用。遗失补办, 可以前往Edwards Center 3或是东校区的University Hall, 办理费用15\$。

为了安全需要, 学生证最好不要借给他人使用, 否则, 后果也许很严重。

社会安全号码 SSN

SSN (Social Security Number) — 社会安全号, 它是我们在美国的身份证号, 所有在美国合法生活工作或学习的人所必须拥有的, 它直接关系到你社会生活的方方面面: 纳税, 信用记录等等。来美之后, 应该尽快去申请办理 SSN。从 2006 年秋季入学起, 只有获得 RA 或 TA 的新生才能入学立即办理 SSN。其他同学需要在获得 Assistantship 或者 on-campus job (拥有合法收入) 以后才能办理。

UC 的学生办理 SSN 目前只有一种途径, 自己去 downtown 的 Federal Building 办理。具体的安排在 ISSO 的新生 Orientation 上会详细介绍。

直接去 Federal Building 办理并不复杂, 只要带上 ISSO 提供的申请信, I20, I94, 护照, 前往 Downtown 的 Social Security Administration, 550 Main Street (Federal Building) 办理即可。可以请老生带着过去, 不过由于 Downtown 停车不便, 最方便的方法是结伴做 Metro (公共汽车) 17 路过去。从 2007 年起, UC 学生持 student ID 可以免费乘坐 Metro。这样去 Downtown 就更方便了。

SSN 的办理需要一定时间，根据经验，快的大约需要 10 天左右，正常的大约在 20 天—1 个月的时间，也有个别的需要等上更长的时间。SSN 会根据你申请时填写的地址直接寄到你的信箱。

SSN 到了以后也不要闲着，第一个就是申请信用卡，参考信用篇里详细说明；第二个就是通知自己的银行，这样，你的银行账户才和“你”真正的联系起来。

另外，如果有人给你打电话，找你问你的 personal information，说是信用卡公司，或者什么的，千万要谨慎！尤其是 SSN 和你的 birthday，都是属于你自己的机密，泄露出去会让你后悔不已的。或许每天你都会受到很多垃圾信件，塞满了信箱啊！

勤工俭学

拿全奖的同学可以跳过这个章节。

UC 是个典型的半奖学校，以工程院的学生为例，因为学校的 Funding 有限，一半以上的中国学生是获得 UGS，但是没有 TA 或 RA 入学的。对于拿半奖入校的同学，找个工作是个不错的选择，既能补贴日常花费，又能锻炼自己，并积累工作经验。

学校提供很多勤工俭学的工作岗位，图书馆管理员，机房管理员，实验室助理，IT 助理，等等。东西校区都有很多工作机会。<https://www.jobsatuc.com/>网站能查到最新 post 的 student position. 大家可以在网上申请这些工作。根据工作的不同要求，收入大致在 7 刀~15 刀每小时。在学期中间，学生最多可以每周工作 20 小时，在冬假或是暑假中，每周最多可工作 40 小时。

大部分中国学生在第二学年会找到 On-campus job，主要是毕业的中国同学推荐下一届的同学到自己的工作岗位上。这种介绍的方法成功率较高。其实，新生也有机会一入校就获得学校的工作机会，如果努力去尝试。这一点我们中国学生要向印度同学好好学习。很多印度新生一入校就拿着简历去敲学校办公室的门，不管有没有空缺，都努力把自己推销出去。一间间的办公室，一座座的教学楼，努力的主动的去寻找。有些印度新生直接找到了不错的工作。

我们中国同学，有踏实的工作态度，出众的技术能力，和虚心的学习习惯，只要再加上一点主动性，不会比其他任何国家的同学差。

校外的工作机会，通常要所在系以及 ISSO 特批，对于第一学年的新生来说，很难有机会获得校外工作。不被授权的校外工作（如中餐馆打工）是违反移民局规定，并不受法律保护。

医疗保险 / 看病

<http://www.med.uc.edu/uhs/> 有详细信息。

校方规定国际留学生必须购买医疗保险。学生医疗保险可在学校购买 UC 提供的学生保险，也可购买校外保险公司提供的保险（如 HUMANA 等，但是校外保险需达到相应的保额，经校方认可）。如购买学生保险，西校区学生在 ONE STOP 注册时购买，东校区学生系里会购买。在随后寄到的一本小册子里面有医疗保险的细节和报销比例。学校的医疗保险不包括眼科和牙科。但是校医院有眼科医生和牙科医生按服务收费，也可以联系校外的医生。

UC 医疗室 (Student Health Center/Campus Clinic) 在西校区设在 Richard E. Lindner Center 3rd floor (预约电话 556-2564)，东校区在 Holmes 1st floor (预约电

话 584-4457)。就诊有 3 种方式。一种是打电话预约约定的日期可能在一两天甚至几个月以后，视各科而定。校医疗室有普科，皮肤科和妇科。其他科室的疾病在校医疗室初步诊断后回由医生推荐到专科医生（注意：这种方式医疗费用能在最大限度由保险公司承担，请不要自己去找专科医生。）另一种是 WALK IN（如果你等不及预约的话，直接去校医院，医生会在满足预约者的前提下抽空帮你看）。第三种是急诊，不在校医疗室工作时间突发疾病到附近医院（University hospital, Children's hospital, Good Samaritan hospital, 如果 out of town, 就近治疗）看急诊。所有关于保险的信息，以发到的保险手册为准。

开药：OTC 直接去 Kroger, CVS, Walgreen 等店的药品部购买。UHS 处方药在 Student Health Center 的 Pharmacy 直接领取，付一定的 co-pay（一般是 5 或 10\$）；UHS 之外的，先付费，然后向保险公司 claim。

口语考试 OEPT

全称是 Oral English Proficiency Test，作为中国学生，凡是得到 Graduate Assistantship 资助的都需要参加（TSE 过 50 可免），当然没有得到 assistantship 资助的同学也可以考虑参加，为以后争取 GA 的名额做准备。考试的时间一般是 15 到 20 分钟，考试时会有三个来自 Teacher's College 的学生在场轮流提问对你进行测试。首先会进行一些适应性的寒暄问答，如：Where are you from, How long have you been in Cincinnati 等。这部分表现不计入最后的成绩。接下来正式进行口语的三部分测试，第一部分是 Conversational Questions，这部分的目的是主要考察你对专业领域见解的表达能力，例如，Why did you decide to go into your chosen field of study? If you had to give advice to students planning to come to America to study, what would you tell them? 这部分时间约为 4 分钟。第二部分为对一个课程的教学纲要（Syllabus）的说明。教学纲要会在口语考试前发给每个考生，考生在考试前准备好后，需要在七分钟内在对在场的三个学生解释清楚纲要上所有的要求，并且对学生提出来的问题进行解答。第三部分为对考生专业领域内一个 Concept / Term 的解释，这个 Concept 一般可以自己选择。解释完后对学生的提问进行回答。时间约为 7 分钟。满分 5.0，3.0 作为通过。每学年一般有 3 次考试（9 月，12 月，3 月），第一次没有考过的可以再考一次。具体的考试日期，报名事项，可直接向 OEPT office 查询：611C, Teacher's College。

Tips:

1. 摆好心态，不要总想着这是一次考试而紧张，微笑面对考官，演讲的时候声音要大，并注意眼神的交流和肢体语言，当他们成你的学生，把自己当成老师给他们授业传道解惑。
2. 适当幽默一下，调动气氛。
3. 第二部分，注意条理，纲要上的内容一定讲全，不要遗漏。最后要首尾呼应总结一下，对学生提出来的问题进行随机应变。
4. 第三部分的 Concept 解释，尽量挑选自己非常熟悉的专业概念，并且能引起他人的兴趣。必要时可以使用后面的黑板进行画图解释，不过要注意时间。

图书馆资源

University Libraries

图书馆资源向来是一所大学的重点，University Libraries，注意，是 libraries，而不是 library，事实上，在 UC，按照不同的专业(Engineering, Geology, Physics, Applied Science etc)，有不同的，在不同地点的图书馆。关于本专业的图书馆资源，在新生入学期间，将会有一次图书馆资源的 workshop，在 workshop 的时候，你将得到图书馆资源的材料和现场的讲解，所以强烈建议大家参加。

University Libraries 并不是独立的，它是整个 Ohio 地区联网图书馆资源的一部分。这意味着，如果你不能在 UC 找到所需的书籍（在大家都抢借同一本书的时候），你将可能在 OhioLink 上，从别的大学(CWRU, OSU…)得到这本书。关于 University Libraries 和 OhioLink 的使用，大家可以参考网站：<http://www.libraries.uc.edu>

对于绝大多数新同学来说，第一年将有很大一部分时间在图书馆度过。你可以在图书馆借阅课本（很多课本都会超过\$100，超过大家的购买力），可以用自己的笔记本无线上网，可以使用图书馆的计算机资源（各图书馆均提供机房），可以呆在一个安静的地方自习，可以几个人一起 group study（这里绝对不会出现占座，抢位子）。

CSSA 中文图书馆

CSSA Library 位于 TUC building，所有成员注册后皆可以借阅馆藏的中文书籍、期刊以及录像带、VCD。CSSA 正在设法扩大图书馆的藏书，同时也欢迎大家捐赠自己的收藏。CSSA Library 每周三中午 12pm-1pm 开放，具体的规则事项参见：<http://www.ucbbs.com/cssa/office/library.htm>
目前 CSSA 图书馆的管理员的联系方式：pengyh99@hotmail.com

The Public Library of Cincinnati and Hamilton County

Cincinnati 的社区图书馆，在全市多处都有馆点。靠近 UC 的有两处，分别在 Ludlow (IGA 西侧) 和 Vine (E Daniel 口) 上。在那里简单出示你的学生 ID / Driver License，你就可以免费拿到一张借书卡，通过这张借书卡，你可以免费借这里的音乐 CD，电影 VCR, DVD，甚至还有有声小说。而且图书馆还有大量的藏书，报纸期刊，与 Cincinnati 有关的风土人情，旅游手册，关于这个图书馆的详细信息，大家可以参考 <http://www.cincinnati.library.org/>

吃饭

校内就餐，你可以选择自己带饭（校内多处有微波炉），或是在学校的餐厅购买。

1. West Campus:
 - a. Tangeman University Center: 位于 McMicken Hall 的东侧，提供多种快餐；

- b. CCM Café: 位于 Emery Hall, 靠近 Teachers College;
 - c. Sander Dining Hall: 在 Shoemaker Center 东侧;
 - d. Recreation Center, 提供西式 BUFFET.
2. East Campus:
- 东校区主要有 2 个大的建筑里含有餐厅: Medical science building (MSB) 和 Children's Hospital. MSB 的餐厅在 1 层。主要有汉堡包, 薯条, 饮料, 色拉, 牛排, 鸡排, 鱼排, 蔬菜等。由于 MSB 是和 University Hospital 连着的, 通过餐厅走到 University Hospital 的 G 层, 有一个吃三明治的店 (Walstreet Deli), 里面有各种三明治。Children's Hospital 的餐厅品种比较多, 有各种比萨, 三明治, 汉堡, 汤, 中餐等。

校外餐馆

在学校附近的餐厅主要集中在西校区的 W MicMillan St. 在这条街区上面有三个中餐馆: Red Pepper, China Food 和 King Wok。剩下的驻扎在这条街上的有不少快餐店: Burger King (吃汉堡包的), Wendy's, Arby's, Subway, McDonalds, KFC etc. 另外一个餐馆比较集中的地方是 Ludlow area。这条街上比较多的是各国的风味: 印度菜 (Ambar), 泰国菜 (Tai Café), 墨西哥菜 (Catas Pear) (这个餐厅是坐落在 jefferson ave 上面的), 意大利菜。

离学校比较远的餐馆就比较多了。这里主要介绍一下中餐馆。中餐馆主要分自助餐形式的和点菜形式的。自助餐大家比较常去的有 China garden (winton rd 和 kemper rd 交叉口), Twin Dragon (I-75 exit22), Grand buffet (I-71 exit8 Walmart 附近), Dragon city buffet (8315 Beechmont Ave), China City (I-71 exit 19) 等。而较出名的点菜的餐馆包括: pacific moon (他的早茶非常出名, 8300 Market Place Lane), Uncle Yip's Seafood Restaurant (这里的海鲜和点心比较出名, 新搬到了华欣超市附近), 三好小吃 (个人认为这里的中餐比较地道, 320 Northland Blvd, 靠近 Tri-county mall) 和 Downtown 的 Shanghai MaMa。另外近年来比较受欢迎的有琼华 (I-75 exit15, 海鲜不错), 白天鹅 (I-71 exit15) 和四川 (I-71 exit 19, 7888 Masson Montogamery, 45040, 513-770-3123), 后者的川菜比较地道。

其实大家来到这里, 完全可以多尝尝各地的风味。Cincinnati 的餐馆很杂, 光亚洲的就有中、日、韩、印、越、泰、中东等地的餐厅 (hehe, 我还剩下中东这家没吃过), 欧洲和美洲风格的就更多了。很多餐厅都很有自己的特色, 也包括餐厅内的布局和装饰。自助类的消费一般在人均 5-15\$ 之间, 点菜类在人均 10-30\$ (不过可以想办法找一些 2 for 1 的 coupon, 就一点不贵了)。

Also check: <http://www.citybeat.com/2004-04-28/cover.shtml>

提醒一句, 吃完了不要忘了给小费! 通常是餐费的 10%~15%。这一点和国内不同, 美国的服务员收入主要是来自小费, 而不是老板发的工资。

免费的午餐

如果多多留意的话, 你就会发现, 免费的午餐到处都是。比如八月份就有很多免费的食物, international orientation, department welcome new students, international

students' host family常举办一个picnic. 还有平时系里的seminar, career day, reunion day, perspective student visit day 都会有吃的, 一般就是Sandwich 或者Pizza. 各个系呀, 学院呀也经常会有免费的Picnic, BBQ 一类的活动. 累积起来, 一周也有两顿了吧, 只要你不挑食, 总能填饱肚子. 不过免费的美式食品热量比较大啊, 如果不想体重增加的太多, 还是得控制一下摄入量, 呵呵, 尤其是pizza, cheese cake, ice cream, 等食品.

自己动手, 丰衣足食

这才是明智之举! 既好吃有经济! 可以中午带到学校去, 一般系里都有微波炉和冰箱, 可以热饭. 很方便. 最好在国内来之前苦练一段厨艺, 在精挑细选几本菜谱. 原料这里都买的到, 只要你肯下厨房做, 什么都能做. 味道决不比中国餐馆的差.

在国内主要的蔬菜这里都买的到, 一般常见的是西红柿, 芹菜, 黄瓜, 胡萝卜, 玉米, 土豆, 洋葱, 生菜, 菜花, 西兰花等等. 还有些亚洲青菜和调料可以去华欣买. 多多向老生请教, 他们积累不少经验, 能短时间内作出很好吃的美味饭菜. 这里高手如云, 有煲汤的, 有做甜点的, 有擅长面食的, 有寿司高手. . . . 呵呵. 总而言之, 多问多学, 多动手, 做饭不是见难事.

速食

美国的速冻食品很多, 如果你不想做饭, 可以先买来凑合吃吃. 放在微波炉里几分钟就好. 味道还凑合, 可能男生吃起来一盒分量少了点, 吃不饱. 也可以买了冷冻的pizza, 自己烤了吃, 上面再加些洋葱, 青椒, 青豆西红柿, 放进oven, 16-20分钟就好, 味道还不错哦!

冰淇淋和咖啡

爱吃冰淇淋的人注意了, 美国的冰激凌的确很好吃. 呵呵, 哈根达斯在 Kroger 打折时才2.5 \$. Downtown还有一家???冰激凌也很好吃, 10-12种不同的, 任你选择任何一种混合, 还可以加 各种坚果和糖果. 还有这里的冰淇淋蛋糕不错, 过生日吃蛋糕可以在这里买一个, 但是价格要比Kroger的贵一点, 小的17.99美金(8人), 中型的23-28美金(14人).

咖啡馆有大家熟知的Starbucks Coffee. 国内的星巴克咖啡其贵无比, 可是在这里就只要2, 3美金而已, 品种也要多些. 闲暇之余或者学习累了, 和朋友漫步到McMilan, 斟一口香香的Starbucks Coffee, 看看美丽的街景, 迎着凉风, 压力和苦闷一下子就没有了. 生活还是很美好的拉, 呵呵.

租房

1. 临时住房

学校在 Calhoun Hall 为新生提供临时住处, 3 人左右 Share 一个房间, \$20 多左右 /person/night, 最好提前预订 (如果你决定不去, 可以到时候再取消). I-20 的 package 里有一张 reservation form. 也可留意是否有老生提供临时住处的信息.

2. 美国租房总体介绍

a. 房型

Efficiency: 一个大房间加单独的煤卫

One-bedroom / Two-bedroom...: 相当于一室一厅, 两室一厅...

House: 一幢大房子, 多以单个房间为单位出租, 需共用煤卫

- b. 租约 Lease
与房东之间的合约条款, 租期一般有 1 月、3 月、半年、一年、两年不等。一般情况下, 到期后自动续签。
- c. 家具
很多都没有家具, 有家具的话会贵蛮多。
- d. 各种杂费 utility
electricity, gas, water, 都会在 lease 里列清楚是由自己还是房东付。
- e. Security deposit
类似于押金的形式, 一般在 Lease 结束一个月内返还, 会扣除一些清洁或是损坏方面的费用。

3. 校内住房

位于西校区的 2 幢 apartment building: Scioto 和 Morgens。

Efficiency without balcony

Efficiency with balcony

One-bedroom

Two-bedroom

这里的 rent 已经包含了 TV cable, internet cable, 所有的 utility, phone。

具体细节和申请的方法参见 <http://www.uc.edu/gradfamilyhousing/>

4. 校外主要的街区介绍 (参见本册所附地图)

- a. 靠近西校区
 - i. Riddle / Probasco 区域
位于 Clifton 的西侧, 也包括其他几条小街 (Riddle View, Mashall 等)。One-bedroom \$500 左右, Two-bedroom \$650 左右, house 里的房间 \$300 左右。比较安全的地方。
 - ii. Jefferson / Bishop 区域
位于西校区的北侧, 东校区的西侧, 离东西校区都相对较近, 也靠近东颖。
 - iii. Whitfield 区域
包括 Lowell 和 Martin Luther King 的部分, 15 分钟步行到 ERC。
- b. 靠近东校区
 - i. Louis / Shields 区域
位于 Kettering building 和 VA Hospital 的北侧, 两条很短的东西向小街。
 - ii. Jefferson / Bishop 区域
见 a-ii。
 - iii. Erkenbrecher 区域
Children' s Hospital 后面的东西向街道, 黑人住户较多。
 - iv. Piedmout 区域
Piedmout Ave 位于 University Hospital 和 Martin Luther King 之间, 该区域也包括 M.L.King 南侧的少量 apartment。

这里所列的价格都基于每月，都是非常粗略的估计。实际的房租由于地理位置，房屋新旧，房间大小，屋内设施，parking，租约的长短等各种因素，会有很大的出入。以上各个区域的信息多源于UCBBS。

5. 租房信息

在UCBBS上经常会有租房、续租、找室友的信息。UCBBS的具体内容参见相关专题。

电话 / 水电煤

当你搬到新的住处以后，大多需要开通（或是转移）电话，其它的日用杂费（水电煤）根据你跟房东之间的合约，如果没有包括在房租里面，则需要转移到你的账户下，需要重新登记。

1. 电话

直接向 Cincinnati Bell 申请，513-565-2210，由于新生在这里没有任何纪录，一般会被要求去 downtown 的 office 申请（需要验看证件），地址是 895 Central Avenue，在 Central Ave 和 W 9th St 的交界口。对于低收入家庭，有一个 Lifeline 的 program 可以有 7 或 12\$ 的 monthly discount，可以去 office（或是 Call: 565-5433）咨询是否符合条件。

去 office 需要携带护照，其它的文件（I-20, I-94）不太确定，反正都带着就没问题了。（去之前可以电话确认一下，别漏了什么）

建议电话可以和 SSN 同时办理，因为两个申请点距离很近，不用去两次 downtown 了。（参看 SSN 的要求）

2. 电 / 煤(Gas)

基本都归 Duke Energy 管，直接打 513-421-9500 要求开通。

3. 水

没有碰到过开通水的情况，不过有要求交水费的房东。具体直接和房东联系吧。

银行

出于安全以及方便的考虑，将身边的大部分现金存入银行是新生来美以后需要尽快完成的一件事情。美国的银行账户一般分为 checking 和 saving，前者一般用于兑现开出的支票，后者利息略高（实际情况都不高），你可以根据自己的需要调配在两个 account 上的金额。

去银行开户需要携带有效证件（护照），社会安全号 SSN（未拿到 SSN 前或可用学校的学号），提供自己的地址（作为接收后续材料，银行卡，每月的 statement）。开户后一般会有几张临时的个人支票，以及银行卡。如需要更多的支票需要向银行（或是其他途径）订购（也有情况银行直接送支票），银行卡一般都是 debit card，多可以作类似信用卡的消费（刷卡，签名），钱直接从自己的 checking account 里扣除。

在 UC 附近主要有以下银行：Fifth-Third Bank, Cinco Credit Union, Provident Bank, US Bank, PNC Bank。选择的时候需要兼顾校内的 ATM 机的分布，根据我的观察，53 和 Cinco 在东西校区都有自己的 ATM 机（53 更多一些），存取款方便，可优先选择。（使用别家银行的 ATM 机取款一般会收取手续费）

交通

公共汽车 Metro:

由于私人拥有汽车数量庞大，Cincinnati 的公共交通并不发达，班次相对较少，路线较长。费用：\$1.00 within city of Cincinnati. 注意，公车上不找零钱。同天如需乘坐返程车，可在第一次上车时购买 round ticket，票价 \$1.25.

<http://www.sorta.com/> 上提供了所有线路的时刻表，也有整个 metro system 的综合地图。513-621-4455 查询。

经过 UC 的几条主要线路：

1. 78 路：连接 downtown 和北部地区，一路沿 Vine 经过 UC。即使同是 78 路车，在北部的终点略微不同，可分为 Lockland, Lincoln Heights, TriCounty；往南去 downtown 则没有区别，一直可到第六大街。Vine 上有多处站点。
2. 51 路：连接 Clifton 和东部的 Hyde Park，在 Clifton, M.L.King, Burnet 上有站点。
3. 53 路：连接 downtown 和 Clifton，线路较短，在 Ludlow, Vine, Auburn 一线均有车站，downtown 终点在 Sixth St / Main St。
4. 31 路：东西方向经过 UC，连接 Lower Price Hill 和东面的 Walnut Hills，在附近主要在两条单行道 McMillan 和 Taft-Calhoun 上行驶。
5. 17 路：连接 downtown 和 Mt. Healthy 地区，大部分线路都在 Hamilton 上行驶，由 Ludlow, Clifton 经过 UC。
6. 18, 19 路：连接 downtown 和 Northgate 区域，大部分线路都在 Colerain 上行驶，也会经过 Ludlow, Clifton。

由 UC 去 Downtown, 17/18/19/53/78 都可。

UC 校内的免费 Shuttle:

1. Bearcat Express: 往来东西校区之间，MSB-CBA, 7-10 分钟每班
2. CCM/Bookstore Express: 东西校区之间，MSB-Edwards-CCM, 20 分钟每班
3. Uptown Shuttle: 走的圈子比较大，30 分钟每班

具体的路线和时刻表可查阅：<http://www.uc.edu/facmgmt/shuttle.asp>，经常会有更新，以网页内容为准。

其它：

1. Greyhound: 基本连接美国所有较大城市。<http://www.greyhound.com/>
- 飞机: 主要由 CVG 走, 也有人考虑 Dayton, Lexington, Indianapolis 的。

购物

学校附近 (Walking distance, 参见本册所附地图)

- 1 University Plaza, 位于 Edwards Center 东侧, 拥有 Kroger, Walgreen, CVS 等, 基本能够满足日用品, 食品, 药物。
- 2 东颖 (Dongying), 小型中国超市, 位于 Jefferson 和 Nixon 口, 从西校区沿 Bishop 往北, 到 Nixon 右转, 到 Jefferson 左转即到; 东校区直接沿 Goodman/Nixon 走到 Jefferson 即可。
- 3 Ludlow 一线, IGA 位于 Clifton 和 Ludlow 交界, 西侧另有 CVS。

其它地区 (car / bus)

- 1 大型购物中心 (Mall): 东北方向 I-71 exit 11 的 Kenwood Mall, <http://www.kenwoodtownecentre.com/html/Mallinfo.asp> 北面 I-75 和 275 交界处的 Tri-county Mall, <http://www.tricountymall.com/> I-71 的 8 号口有比较小的购物区。西北方向 Reagon Highway 和 275 交界处的 Northgate Mall, 南面 I-71 exit 180 附近的 Florence Mall, 正东方向 275 边上的 Eastgate Mall。内有各种品牌的专卖店, 以及 Macy's, Dillar's 等大型商场, 具体可以上网查询。
- 2 Supermarket: Wal-Mart, Target, Sears, Sam's Club 等以日用品为主, Meijer, Bigg's, Costco 等兼卖蔬菜水果肉类。Sam's Club 和 Costco 需要会员卡, 属于量大便宜的超市, 买菜比较好而且便宜的美国超市有 Kroger 和 Meijer, Super Wal-Mart 也有食品。基本生活用品在 Wal-Mart 买比较丰富而便宜, 如厨具, 洗涤用品, 基本衣物, 床上用品等。比较好一点的生活用品在 Target 购买。地点: Target, Meijer, Sam's Club 在 I-71 的 8 号口购物区, 最方便的 Super Wal-Mart 在 I-75 exit14 的华欣旁边
- 3 中国超市: I-75 exit14 的华欣, 北部 275Dixie 口的 Jungle Jim (不单含中国) 和永成。主要用于购买中国调料, 蔬菜水果, 米面制品, 豆制品, 鱼虾, 零食等等。
- 4 其它:
 - a. 电器类: Circucity, BestBuy ...
 - b. 办公用品/电器: OfficeDepot, OfficeMax, Staples ...
 - c. Dollar 店: Family Dollar, Audi ...
 - d. 各种衣物的专卖店: Gap / BR / Old Navy / AE / AF / VS / Limited / Express ... Mall 里多有, 也可 online check location.
 - e. 运动用品: Dick's, 以及网上购买非常方便。

- f. 化妆品：最好的是在 mall 里面的专卖店 Sephora 卖化妆品，C. G. Biglow 卖护肤品。Macy' s, Dillard' s 也有很多；便宜一点的 CVS, Target, Walgreen, Wal-Mart 等。
- g. 品种商品专卖店：TJ max 卖衣服和日用品，Bed Bath & Beyond 卖卫浴卧室的日用品，DSW Shoes 卖鞋。

网上购物

绝大多数的东西都可以直接在网上购买，在这里不多说了，可参考 Mitbbs 的 Shopping 版。

上网

UC 校内有很多的公共机房，图书馆一般也有公用的计算机。当你在学校的 ISSO 完成注册，你会得到一个临时的 STUDENT ID。使用这个 ID 你可以在学校的图书馆的公用计算机上网，如 LANGSAM LIBRARY, ENGINEERING LIBRARY。当你在学院或者系里注册的时候，你会得到一个 UC EMAIL 的用户名，使用这个用户名你可以在校内机房上网，在机房里你可以使用 BEARCAT 卡打印。如果你是工程学院的学生，你还会得到一个工程学院的用户名，用这个用户名你可以在 ENGINEERING 的机房上网（617 ERC, 548 BALDWIN, 550 BALDWIN, 860B BALDWIN, 860D BALDWIN），而且你还会有每个学期 600 页的打印量。如果你是在东校区，集中的上网地点是 MSB 的 E680，其它可以利用各系自己的小机房或是实验室。

另外，图书馆和很多教室都有网络接口，你可携带自己的笔记本来校内上网。当然你也可以用校内的无线网。在 UC 的校园大部分地方会覆盖无线网，如果你想使用你必须先在学校注册，注册之前先备好你的无线网卡地址。

如果你是住在校内话，UC 会提供免费高速网络 RESNET。如果你是住在校外，你可以通过 UC 电话拨号上网。这需要你先注册 UC 校外远程登陆。当然拨号是比较慢的，你也可以选择 DSL/CABLE 高速上网。DSL 是通过电话线上网，你可以使用 CINCINNATI BELL, YAHOO DSL 等等。CABLE 上网需要 CABLE 接口，常用的有 ROADRUNNER, EARTHLINK, CINCINNATI BELL ZOOMTOWN 等等，速度最快，但价格也最贵。一般可以先在网上注册，也可以电话咨询。

如果你到达这里时急着上网又找不到地方，你可以去 CINCO BANK（49 Wm. Howard Taft Rd.）的大厅去上网。☺

校内机房地地点及开放时间 <http://labs.uc.edu/labHours.pl>

UC 校外远程登陆 REMOTE ACCESS 注册
https://www.ucit.uc.edu/online/ucra_sign_up.asp

关于 UC 提供的上网具体信息 <http://www.ucit.uc.edu/online/>

CSSA 的网站 WWW.UCBBS.COM

辛辛那提大学 BBS 建立于 2000 年，旨在方便大辛辛那提地区华人社区网上交流。现在 BBS 由辛辛那提中国学生学者联谊会(CSSA)负责维护，主要设立了以下几项功能。

讨论区

目前开设了主讨论区 (Home)，房屋版 (House)，物品买卖版 (Buy & Sell)，今日生活版 (Today's life)，工作版 (Jobs)，汽车版 (Cars)，F2H4 声音版 (F2H4voice)，圣经学习版 (Bible study)，灌水版 (Water)。

新生服务

目前有机场接新生 (Pickup New Students)，购物 (Help shopping)，和生活指南 (Life guide)。其中前两项服务在新生拥有用户名后就可以申请。

信息栏

在左侧有四个信息栏，分别为 CSSA 新闻，华人社区信息，俱乐部信息和其他信息。其中包括新生手册，给新生的信，图书馆使用方法等内容。

UCBBS 作为大辛辛那提地区华人社区的网上家园将尽力为大家提供一个开放，可靠，便捷，充分的信息平台。同时希望对网络有所了解，热心公益服务的同学加入到网站维护的队伍中来，将 UCBBS 建得更好。

基本操作：

1. 加入：可在 UCBBS 的主页找到 register 的页面。
2. 发帖：log in, post / reply

电话卡 / 长途

当你刚来到 CINCINNATI 的时候，你肯定会想早点打电话回家报平安。如果你是在机场通过投币电话机（拨打 TOLL FREE NUMBER 一般不用投币）拨打还会收取很高的 CONNECTION FEE（连运费），而且用机场的电话打回国费用高昂。所以我们建议你不要一下飞机就打电话，最好是到达辛辛那提之后再找当地的电话机拨打。新生初到辛辛那提，一般不会有手机。可以利用学校的固定电话（大部分是免费的）。在学校的图书馆和一些教室你会找到电话，拨打 9 就会连通外线。

在美国，打国际长途一般是使用电话卡。关于电话卡的购买，local 商店里和网上都有出售。不过网上购买电话卡不仅价格便宜，而且选择面更大一些。网上有很多的电话卡公司，比如 www.loudclear.com，www.onesuite.com，www.lstphonecard.com，www.cybercalling.com 等。在美国用电话卡打电话可以通过拨打 LOCAL ACCESS NUMBER（当地接入号）或者 TOLL FREE ACCESS NUMBER。这两者的差别在于话费的不同。在网上选购电话卡的时候，一定要注意查看该卡是否有 LOCAL ACCESS NUMBER. 一定要购买有 LOCAL ACCESS NUMBER 的电话卡。原因是通过 LOCAL ACCESS NUMBER 拨打国际长途时，手机或固

定电话仅收取本地通话费用（非常便宜的。长途费用从电话卡中扣除）。如果没有 LOCAL ACCESS NUMBER 的电话卡，收费相对要贵一些。在网上购买电话卡需要用 CREDIT CARD / DEBIT CARD（关于 DEBIT CARD 的申请见“BANK”一章）。但我们不建议用 DEBIT CARD，你可以找老生用 CREDIT CARD 代买。当你申请到 CREDIT CARD 的时候，你可以自己购买有面值的电话卡，也可以开通能充值的帐号，如 ONESUITE，会得到一个固定的帐号，你可以随时进行充值。

你也可以直接在申请电话的时候开通长途，或是使用其它公司的长途业务，但费用都较贵，远不如电话卡划算。

通过 LOCAL ACCESS NUMBER 拨打国际长途时可以使用手机，或者固定电话。使用手机拨打一般长途，一般是在免费通话时段，既不收取本地通话费用的时段，一般是晚上 9 点后，到第二天凌晨 7 点。而固定电话一般来说都不收取本地通话费，所以你可以在 24 小时内任何时段拨打国际长途。

信用卡

在美国购物消费最常用的就是信用卡，所以到美国来最重要的一件事情就是申请信用卡，建立你自己的信用记录。当你拿到自己的 SSN 号码的时候，你就可以申请自己的信用卡了。常用的信用卡分四大类型：Visa, Master Card, American Express, Discover。最常用的信用卡比如 American Express, Citibank, Discover, Chase 等，各个银行，都有不同 policy 的信用卡，可以在网上申请，也可以有时在学校领到信用卡的申请表格。新同学可以根据自己的需要选择一张或者几张合适的信用卡。由于刚来的时候没有信用记录，最好是申请学生信用卡，比如 American Express Blue for Student, Citibank Student Card 等。另外比较容易申请的卡是你开户银行的信用卡，比如 53, CINCO 等都有自己的信用卡。当你开始申请信用卡的时候不要盲目地申请很多，连续被拒后等上一两个月再申请，如果被拒很多次的话会影响你的信用记录。最好是申请一两张信用卡先建立起你的信用记录。最初的信用卡选择没有年费的就可以了，至于低 APR，各种 rebate program，可以以后再说。新的信用卡，背后签名，电话激活以后就可以使用了（刷卡、签名）。对于中国学生刚到美国，大多没有信用记录，有时很难申请到信用卡。不过，有些银行（例如 Fifth-third 银行）提供 Limited Security Credit Card（先要存入一部分金额，如 500 刀，作为你的信用额），银行可以 approve 一张等值数额信用额度的信用卡。通过使用这种卡，可以积累信用记录。

理发

1. 在 UC 附近有多家理发店（McMillan St, Vine St, Ludlow Ave 等），具体情况各异，如果有 coupon 会便宜些，比如男生要 10 几刀（小费另算），一般需要预约。
2. CSSA Haircut Group: <http://www.ucbbs.com/cssa/haircut/news.asp>

- 由学生志愿者组成，也欢迎你的加入。理发活动现为每两周一次（长假期间每三周一次），会在 UCBBS 上通知。Everyone is welcome, and your 2\$ donation will be kindly appreciated.
3. 学校附近有一些有经验的家庭理发师，可以预约去理发。如陈毓红，女，中国人，手艺还不错，效率高，离西校区不远，最好提前打电话跟她约一下，然后到她家去剪发，男的女的她都能剪，5\$每次。电话：513-861-0003，地址：319 Howell Ave. Apt. 12
 4. Do It Yourself，视个人情况而定，有时候并不难。（不推荐）

体育健身

SPECIAL NOTICE: 刚来美国的半年，平均长胖 10 磅（9 斤）。

UC 的体育馆在 Recreation center。全时（Full-time）学生，使用 Recreation center 的费用已经包含在学费中（Campus life fee），无需另交费，只需出示学生卡（请勿把学生证借给他人，否则会被警告，并有不良记录，如果偶尔忘记带学生卡，凭驾照也可进入）。非全时（Part-time）学生，学生家属或校外人员，使用 Recreation center 需另交费用，详情见 <http://www.uc.edu/reccenter/>
[Recreation center 中提供多种运动设施](http://www.uc.edu/reccenter/)，包括跑道，各种器械，游泳馆，综合场地（可进行篮球，排球，乒乓球，羽毛球等运动），壁球，攀岩等项目，此外还提供免费的健美操和瑜伽课。

除 Recreation center 外，美式橄榄球，足球，棒垒球，网球等场地也分布于校园内。
http://www.sald.uc.edu/org_listing.html 有学校的 athletic club 的 list。各种中国学生经常参与的运动一般每周都有定期活动，也有各种校内校外的比赛，具体情况可在 UCBBS.COM 上查寻，或者询问以下联系人。

足球——活动时间地点 refer to UCBBS.COM

篮球——活动时间地点 refer to UCBBS.COM

排球——彭涛 pengtao.2@gmail.com

乒乓球——舒鸿钧 shuhn@uc.edu

羽毛球——张鹏 zhangpe@email.uc.edu

网球——彭涛 pengtao.2@gmail.com

交谊舞——靳严 jinyan@math.uc.edu

学校附近，在 Krueck community center 有游泳馆，详情问询 861-2333，在 Prabasco 和 Reading 路边有社区网球场，对公众开放。

买车 / 驾照

美国的生活离不开车。新生初到UC，可以搭师兄师姐或者朋友的车去shopping。时间久了，有了money，可以考虑拥有自己的爱车。选车就像选老婆（老公），有经验才会驾轻就熟；对新生来说，多是第一次，所以一定要慎重，不然后悔莫及。

买车要先了解价格，即所谓知己知彼。在网上可以得到相关信息。新车可以去(www.cars.com)。一般会有MSRP和Invoice两种。MSRP是厂家推荐价；Invoice是dealer进价。所以通常来说你的交易价是在此之间，碰到好的deal，可能会低于Invoice。旧车价格可以参考Kelley Blue Book (www.kbb.com) 或者是(www.Edmonds.com)。旧车买卖的广告信息主要来自于(1) cars.com的网站，(2) 报纸Cincinnati Enquirer的分栏广告，(3) 网页 cincinnati.craigslist.com，(4) 校内BBS(www.uc.edu/cssa)的帖子，前两者的信息多重重复，但不完全相同。买新车一般不需担心质量问题，主要是找好DEAL。买旧车则要通过各种方式来检查车的质量。一般的途径是：(1) 向车主要车的VIN#去www.carfax.com查车的历史，看看有没有事故等不良记录。(2) 在网上搜索学习买旧车的注意事项。(3) 找有经验的老生带着看车。

看好车，接下来的事情就是跟车主谈判，购买，交换TITLE了。

Title是你对车所有权的凭证，买旧车的同时Title会直接转到你的名下，新车要一段时间才会拿到Title(通常1-2 weeks)。有了Title，接下来要去BMV (Note, 是BMV--Bureau of Motor Vehicles, 不是BMW) 办理Plate (牌照)，这些都可以叫好心师兄帮忙或者在换Title时一齐搞定

在美国，没有保险上路是违法的。很多公司都提供车险业务：American Family, AllState, GEICO, Progressive, StateFarm, Nationwide, GMAC, 不同的保险公司的Coverage会有不同，相同公司的不同agent也可能会有不同的报价。可以给agent打电话或是在网上直接quote价格，个人认为GEICO可能比较便宜（GEICO应付我宣传费）。保险有两个主要部分。Liability 和collision。Liability会赔偿你对他人人身及财产的伤害。Collision赔偿事故中自己人身及财产伤害。一般来说新车可以两项均保。旧车则可以只保第一项，也可以考虑增加一项comprehensive，解决一些天灾人祸的问题。其中每一项又有不同的coverage可选（赔偿上限，以及deductible--\$500 deductible 意思是说事故中前\$500自己付，保险公司只付多于deductible 的部分）。一般来说旧车半保半年要200多到400刀。新车全保半年要1700-2000刀。

买了保险以后要考驾照才可以上路，就像结婚一定要登记。考驾照分为笔试和路试两个步骤。在 Deputy Registrar Office 可以申请临时 ID，有了临时 ID 参加笔试可以取得 Permit。笔试可考中文或英文，中国学生一般选择考中文，关于笔考可以请教有经验的师兄。有了 permit 就可以上路了，前提是副驾驶必须有人，且要有正式驾照。路考可以有四次机会，通过路考就可以拿到正式驾照。关于路考，主要两部分，钻桩和上路。路上的练习可以通过平时的 SHOPPING 过程自然完成。钻桩则需要找空地和 CONES 专门练。

安全提醒

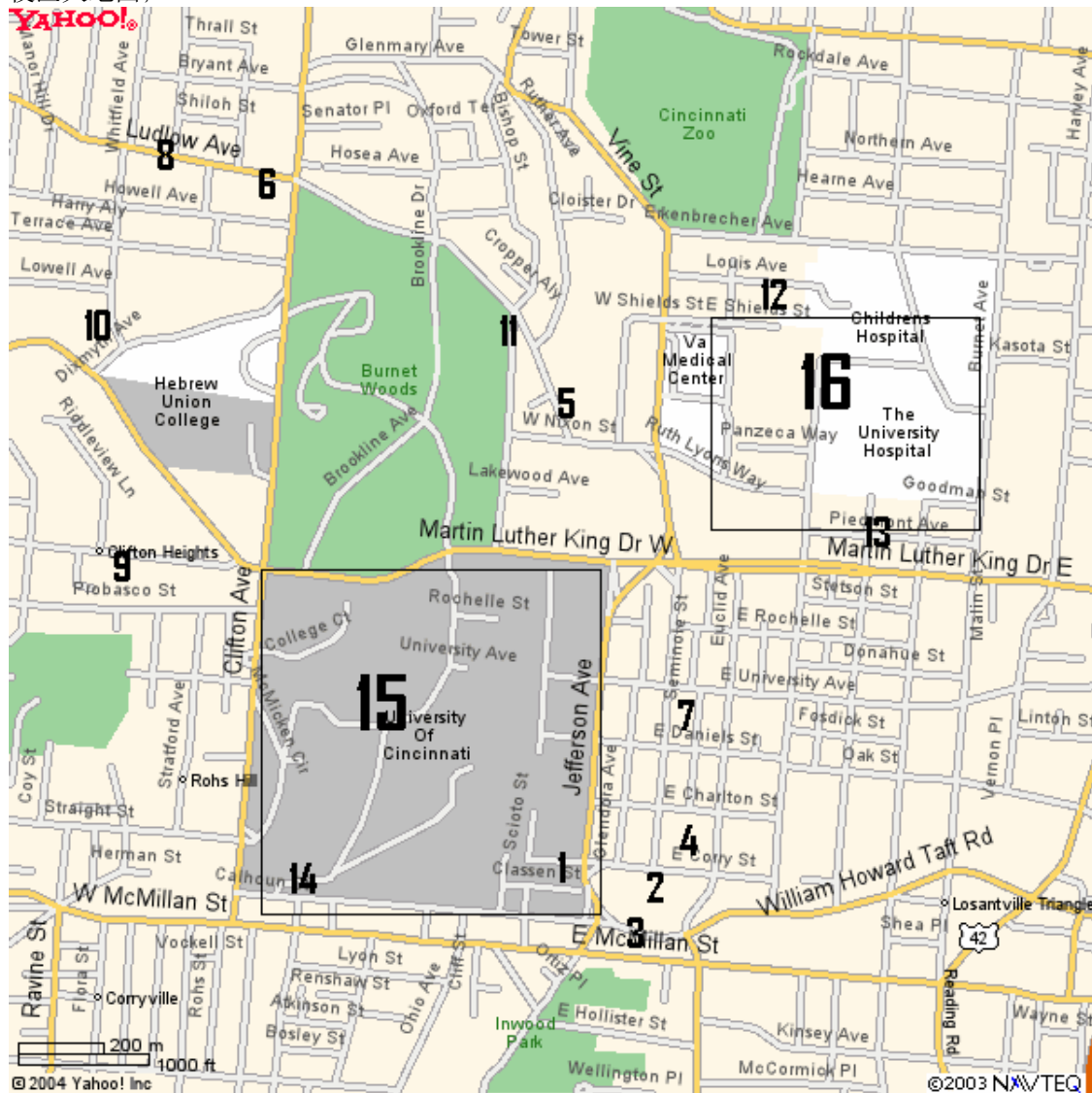
出门在外，安全第一。Cincinnati 虽然是全美最适宜居住的城市之一，但还有部分地区的治安状况不尽如人意。以下是根据以往经验一些总结：

1. 新生最好结伴行动。
2. 校园内通常是比较安全的，有一些用于报警求助的 help phone。
3. 附近的黑人相对较多的地区，比如 Vine St., Reading Rd., Calhoun St., 包括 Downtown 北面和 UC 南面的山坡地区。没有特别需要，尽量不要步行去这些地方，更不要一个人晚上在这些地方步行。
4. 如果遇到有人和你要讨钱(不是抢劫)，看情况给吧。
5. 曾经发生过有人持枪抢劫的情况，假如真的不幸遭遇，一定要冷静不要惊慌，不要试图反抗和搏斗，把你身上的现金给他。安全之后赶快报警。切记，安全比金钱重要的多！
6. Campus Security, West Campus: 556-1111(non-emergency), 911(emergency); East Campus: 558-1111, 558-4900; UC Night Walk: 556-6110
7. 尽快把现金存入银行，随身携带一定量的现金(不要太多，也不要不带)。

总而言之，还是需要机灵一些，有时候在外面走路，多留意一下身边的状况，晚上结伴出入，尽量避免偏僻灰暗的街区。

简要地图

校区大地图:



- | | | | |
|---|---------------------------|----|-----------------------|
| 1 | Edwards Center | 9 | Riddle-Probasco Area |
| 2 | Univeristy Plaza | 10 | Whitfield Area |
| 3 | Cinco, Provident Bank | 11 | Bishop-Jefferson Area |
| 4 | Fifth Third Bank | 12 | Louis-Shields Area |
| 5 | Dong Ying Chinese Grocery | 13 | Piedmont-MLK Area |
| 6 | IGA | 14 | Calhoun Hall |
| 7 | Public Library 1 | 15 | West Campus |
| 8 | Public Library 2 | 16 | East Campus |

